

PATRÍCIA DOS SANTOS MOUTINHO COELHO
HERNANI JOSÉ BRAZÃO RODRIGUES

**URGÊNCIA E EMERGÊNCIA
NA COMUNIDADE, COMO
AGIR?**

Belém-Pará
2022



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ
INSTITUTO DE GEOCIÊNCIAS
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO DE RISCOS
E DESASTRES NA AMAZÔNIA

Produto Técnico vinculado a Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Gestão de Riscos e Desastres na Amazônia, do Instituto de Geociências da Universidade Federal do Pará, em cumprimento às exigências para obtenção do título de Mestre em Gestão de Riscos e Desastres Naturais na Amazônia.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) de acordo com ISBD
Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Pará
Gerada automaticamente pelo módulo Ficat, mediante os dados fornecidos pelo(a) autor(a)

C672e Coelho, Patrícia dos Santos Moutinho.

Estratégias de Prevenção e Cuidados de Urgência e Emergência em situações provocadas por desastres naturais nas comunidades de Paragominas - Pa / Patrícia dos Santos Moutinho Coelho. — 2022.
103 f. : il. color.

Orientador(a): Prof. Dr. Hernani José Brazão Rodrigues
Dissertação (Mestrado) - Universidade Federal do Pará, Instituto de Geociências, Programa de Pós-Graduação em Gestão de Risco e Desastre na Amazônia, Belém, 2022.

1. desastres naturais. 2. saúde. 3. urgência e emergência. I.
Título.

CDD 363.34098115

APÊNDICE C: Manual explicativo elaborado como produto final (arquivo em pdf)



**URGÊNCIA E EMERGÊNCIA
NA COMUNIDADE,
COMO AGIR ?**

**Patricia dos Santos
Moutinho Coelho**

PPGGRD - UFPA

FICHA TÉCNICA

INSTITUIÇÃO: UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ

REITOR: EMMANUEL ZAGURY TOURINHO

VICE-REITOR: GILMAR PEREIRA DA SILVA

PROGRAMA: PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO DE RISCO E DESASTRES
NATURAIS NA AMAZÔNIA – PPGRD

COORDENADOR DO PPGRD: PROF. DR JOÃO DE ATHAYDES SILVA JÚNIOR

VICE-COORDENADOR DO PPGRD: PROFA. DRA ALINE MEIGUINS

REVISÃO: PROF. DR. HERNANI JOSÉ BRAZÃO RODRIGUES

PROJETO GRÁFICO: DAYANE GONÇALVES FERREIRA

O MANUAL DENOMINADO “URGÊNCIA E EMERGÊNCIA NA COMUNIDADE, COMO AGIR”, TEM O OBJETIVO DE DESTINAR INFORMAÇÕES IMPORTANTES A COMUNIDADES VULNERÁVEIS A DESASTRES NATURAIS, E INDICAR COMO ESSES EVENTOS NATURAIS PODEM TRAZER PREJUÍZOS À SAÚDE. NELE, ENCONTRAM-SE IMPORTANTES INFORMAÇÕES EM COMO O CIDADÃO PODERÁ AGIR DIANTE DE SITUAÇÕES DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA, EM CASO DE SER ACOMETIDO POR TAL EVENTO.

É PRECISO QUE AS COMUNIDADES QUE RESIDEM EM LOCALIDADES PASSIVEIS AOS DESASTRES NATURAIS TAIS COMO ALAGAMENTOS E ENCHENTES, TENHAM CONHECIMENTOS SOBRE PREVENÇÃO DESSES PROBLEMAS A FIM DE QUE UM MENOR NÚMERO DE PESSOAS TENHA PROBLEMAS DE SAÚDE, E INTERFERÊNCIAS EM SEU BEM-ESTAR.



VINCULADA AO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO EM DESASTRES NATURAIS DO INSTITUTO DE GEOCIÊNCIAS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ (PPGGRD-UFPA) COMO EXIGÊNCIA DO PROJETO DE PESQUISA.

O MANUAL ESTARÁ DISPONÍVEL NA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E NA SEDE DA DEFESA CIVIL DO MUNICÍPIO DE PARAGOMINAS, NO ESTADO DO PARÁ PARA DIVULGAR SOBRE A TEMÁTICA AQUI CITADA E TAMBÉM NO SITE DA PREFEITURA MUNICIPAL DE PARAGOMINAS BEM COMO NO SITE DO PPGGRD-UFPA A FIM DE QUE UM MAIOR NÚMERO DE PESSOAS POSSA TER ACESSO ÀS INFORMAÇÕES NELA CONTIDAS. SERÁ GERADO AINDA UM QR CODE PARA TORNAR O PRODUTO TÉCNICO DISPONÍVEL A TODO CIDADÃO.



SUMARIO

- 1** APRESENTAÇÃO
- 2** OS DESASTRES NATURAIS
- 3** PRIMEIROS SOCORROS
- 4** QUEIMADURAS
- 5** FRATURAS
- 6** DESMAIO
- 7** PARADA CARDIO RESPIRATÓRIA
- 8** AFOGAMENTO
- 9** INALAÇÃO DE FUMAÇA
- 10** COMO CHAMAR AJUDA

A produção do manual em questão contou com a colaboração de uma equipe multidisciplinar constituída por agentes da Defesa Civil, Pedagogo e Enfermeiro. Esse produto será divulgado à comunidade por meio de trabalho da Defesa Civil e Secretarias Municipal de Saúde e de Assistência Social.

Diante da aplicação do produto, espera-se que a comunidade diretamente afetada em situações de urgência e emergência que envolvam desastres naturais na cidade de Paragominas, consiga tomar consciência da importância de seu papel no processo de prevenção frente a situações de urgência e emergência e com isso redução de consequências danosas.

O compartilhamento do conhecimento gerado neste estudo tornará possível reconhecer a quais tipos de desastres naturais as referidas comunidades estão expostas, bem como quais atitudes podem ser pontuais na ocorrência de um agravo que requeira atuação do cidadão para a preservação da vida.



OS DESASTRES NATURAIS

Resultam de eventos adversos, naturais ou provocados pelo homem sobre um ecossistema vulnerável, pode causar danos humanos, materiais ou ambientais.

Um desastre natural resulta da combinação de **4** fatores:

1

A OCORRÊNCIA DE UMA
AMEAÇA NATURAL;

2

UMA POPULAÇÃO EXPOSTA;

3

AS VULNERABILIDADES
SOCIAL E AMBIENTAL
DESTA POPULAÇÃO;

4

INSUFICIENTES MEDIDAS
PARA REDUZIR OS RISCOS
E OS DANOS À SAÚDE
DA POPULAÇÃO



**ALGUNS EXEMPLOS DE
DESASTRES NATURAIS
COMUNS NO ESTADO
DO PARÁ:**

- Alagamentos
- Enxurrada
- Inundação
- Deslizamentos
- Fortes chuvas



FOTO: [HTTPS://AMAZONIAREAL.COM.BR/](https://amazoniareal.com.br/)



FOTO: AGÊNCIA PARÁ/ SETRAN

PRIMEIROS SOCORROS

Primeiros-socorros são cuidados prestados a pessoas em situações de acidentes ou mal súbito, no local onde o fato está ocorrendo. Estes cuidados podem salvar vidas ou evitar que situações mais graves aconteçam até que o socorro especializado chegue.

O socorrista (quem atende a vítima) deve avaliar a situação e a vítima, garantir sua segurança, a segurança do local e prestar os primeiros-socorros.

É comum que as pessoas sintam-se incomodadas e até não gostem de socorrer uma pessoa estranha.



Não se esqueça de que você, parentes ou amigos também podem ser vítimas de acidentes ou de um mal súbito.

O SOCORRO À VÍTIMA CONSISTE SEMPRE EM:

- 1** RECONHECER QUE SE TRATA DE UMA SITUAÇÃO QUE REQUER AÇÃO IMEDIATA;
- 2** MANTER A CALMA!!
- 3** ATUAR CONFORME O SEU CONHECIMENTO;
- 4** CHAMAR O SERVIÇO MÉDICO;
- 5** ASSISTIR A VÍTIMA ATÉ QUE CHEGUE O SOCORRO MÉDICO.

Atendimentos de urgência e emergência são aqueles realizados em situações inesperadas onde há risco potencial de vida ou iminente de morte.

URGÊNCIAS

São situações que necessitam de rápida intervenção para que se reduza as chances de agravos e morte.

EMERGÊNCIA

É uma situação que envolve um risco de morte imediato, ou seja, a pessoa pode morrer a qualquer momento e deve ser atendida o mais rápido possível.

SUORTE BÁSICO DE VIDA (SBV)

O primeiro atendimento dado a vítima, com a finalidade de manter os sinais vitais até a chegada de uma equipe especializada.

SEGURANÇA DO LOCAL DA CENA

Manter a segurança no local de atendimento previne que outros acidentes aconteçam, inclusive com você.

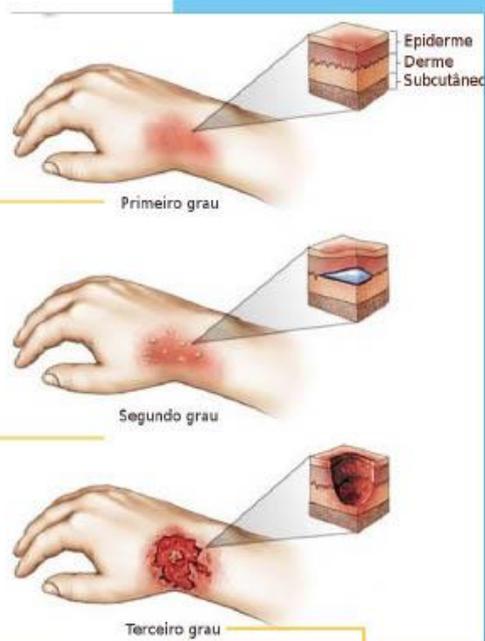
COMO MANTER A SEGURANÇA:

- EVITAR CONTATO DIRETO COM SUBSTÂNCIAS QUE POSSAM TRANSMITIR DOENÇAS INFECCIOSAS COMO SANGUE, URINA, FEZES, VÔMITO, SALIVA, MUCO, ESGOTO, ÁGUA, ROUPAS OU SUPERFÍCIES CONTAMINADAS.
- EVITAR OU ELIMINAR OS AGENTES CAUSADORES DE LESÕES OU AGRAVOS À SAÚDE, COMO FOGO, EXPLOÇÃO, ELETRICIDADE, FUMAÇA, ÁGUA, GÁS TÓXICO, TRÁFEGO (COLISÃO OU ATROPELAMENTO), QUEDA DE ESTRUTURAS, FERRAGENS CORTANTES E MATERIAIS PERIGOSOS.

QUEIMADURAS:

É qualquer ferimento provocado pela a ação do calor, frio, eletricidade ou substância química sobre o organismo.

São classificadas em:



QUEIMADURAS DE 1º GRAU

VERMELHIDÃO
(LESÕES DE CAMADAS SUPERFICIAIS DA PELE)

QUEIMADURAS DE 2º GRAU

VERMELHIDÃO E BOLHAS
(LESÕES DE CAMADAS MAIS PROFUNDAS DA PELE)

QUEIMADURAS DE 3º GRAU

DESTRUIÇÃO DE TECIDOS QUE PODEM ESTAR ESCUROS OU ESBRANQUIÇADOS
(LESÕES DE TODAS AS CAMADAS DA PELE, COMPROMETIMENTO DOS TECIDOS MAIS PROFUNDOS, ÓRGÃOS E NERVOS)

O QUE FAZER

- CHAME O SOCORRO ESPECIALIZADO;
- RETIRE A ROUPA QUE NÃO ESTIVER GRUDADA. CASO ESTEJA GRUDADA, NÃO RETIRE, POIS PODE OCASIONAR LESÕES GRAVES;
- RETIRE OBJETOS QUE POSSAM SER REMOVIDOS COMO CORRENTES, RELÓGIO. SE ESTIVEREM GRUDADOS, NÃO RETIRE.
- LAVE EM ÁGUA CORRENTE E LIMPA, ABUNDANTEMENTE E SEM FAZER PRESSÃO, POIS ALIVIA A DOR E RETIRA EXCESSO DE SUBSTÂNCIAS NOCIVAS.
- PROTEJA COM PANO LIMPO E MOLHADO EM ÁGUA LIMPA.
- NÃO UTILIZE NENHUM TIPO DE POMADA OU PRODUTOS CASEIROS NA ÁREA AFETADA PELA QUEIMADURA, SOMENTE ÁGUA;
- ENCAMINHE, JUNTO COM A VÍTIMA, A EMBALAGEM, RÓTULO OU PRODUTO QUE CAUSOU A LESÃO PARA SER IDENTIFICADO.

-
- NUNCA TENDE DESCOLAR TECIDOS GRUDADOS NA PELE QUEIMADA;
 - NUNCA RETIRE CORPOS ESTRANHOS DO LOCAL QUEIMADO;
 - NUNCA COLOQUE MANTEIGA, PÓ DE CAFÉ, CREME DENTAL OU QUALQUER OUTRA SUBSTÂNCIA SOBRE A QUEIMADURA;

O QUE
NÃO
FAZER

FRATURA



É o rompimento de um ou mais ossos.

A fratura pode ser fechada (não há rompimento da pele, o osso não aparece) ou exposta (quando o osso aparece).

SINAIS E SINTOMAS:

- DOR INTENSA NO LOCAL
- EDEMA (INCHAÇO)
- POSIÇÃO ANORMAL DO MEMBRO
- FRATURADO (DEFORMIDADE)
- DIFICULDADE PARA MOVIMENTAR O MEMBRO OU AUSÊNCIA DE MOVIMENTOS.

OUTRAS LESÕES ASSOCIADAS

- Luxação: Os ossos nas articulações podem separar-se um do outro ou ficar parcialmente fora de posição.
- Entorse: Os ligamentos que prendem osso a osso podem sofrer ruptura.
- Estiramento: Os músculos podem sofrer ruptura.
- Rompimento: Os tendões, que prendem músculo a osso, podem sofrer ruptura.

DESMAIO

O desmaio é a perda súbita da consciência. Pode ser provocado em geral por emoções súbitas, falta de açúcar no sangue, fadiga ou nervosismo.

Pode em alguns casos ser precedida por sintomas como mal estar, enjoô, alterações da visão ou acontecer de subitamente. De modo geral o desmaio ocorre devido a diminuição do fluxo de sangue para o cérebro.

SINTOMAS:

A vítima empalidece, sua e a respiração, geralmente, fica fraca. Se desmaiar, perderá a consciência por alguns momentos.

O QUE FAZER:

- DEITE A VÍTIMA DE COSTAS EM UMA SUPERFÍCIE RETA COM A CABEÇA ESTENDIDA PARA TRÁS;
- LEVANTE AS PERNAS, ACIMA DA ALTURA DO TÓRAX;
- SOLTE AS ROUPAS APERTADAS;



SE A VÍTIMA NÃO RECOBRAR A CONSCIÊNCIA, CHAME O SOCORRO ESPECIALIZADO.

SINTOMAS:

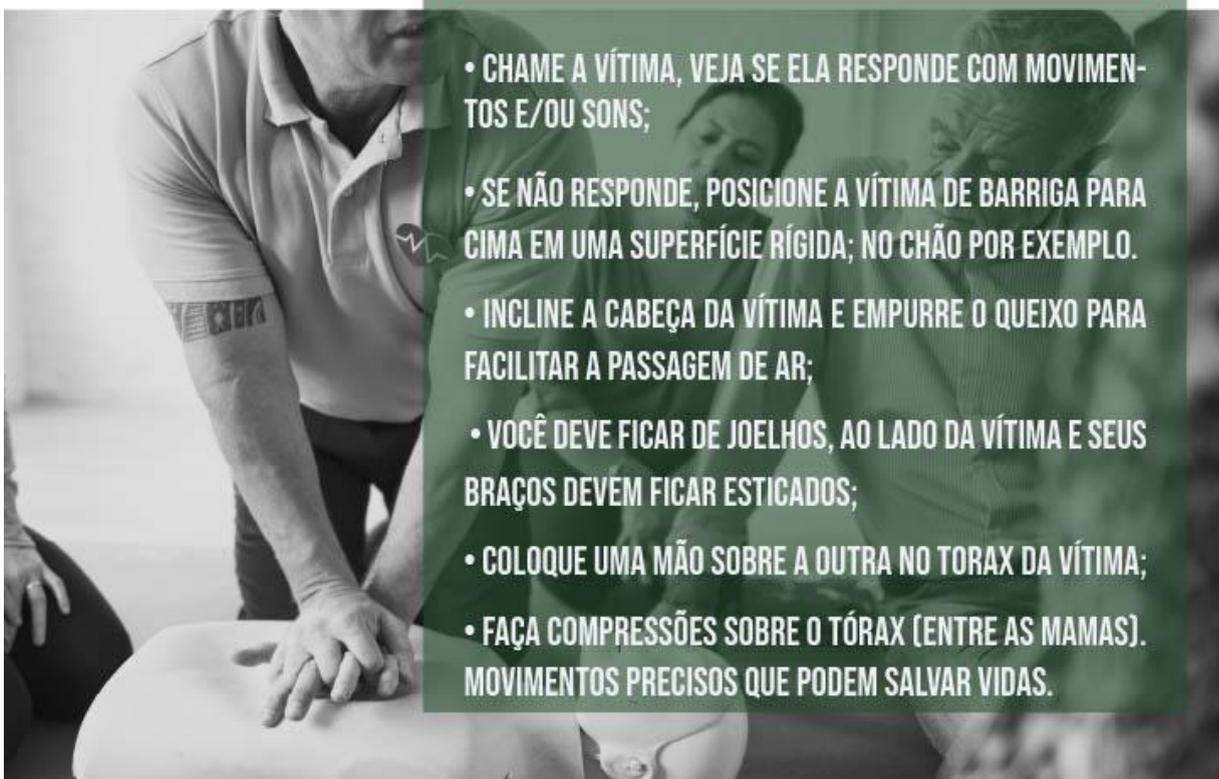
- Ausência de consciência (não responde ao chamado nem com movimentos nem com sons);
- Ausência da respiração;
- Ausência de pulso;
- Palidez, pele fria e úmida, pele arroxeadada nas mãos;

PARADA CARDIO RESPIRATÓRIA

É quando a pessoa para de respirar e seu coração não bate mais.

SIGA A ORDEM DO ATENDIMENTO, NÃO PULE ETAPAS:

- CHAME A VÍTIMA, VEJA SE ELA RESPONDE COM MOVIMENTOS E/OU SONS;
- SE NÃO RESPONDE, POSICIONE A VÍTIMA DE BARRIGA PARA CIMA EM UMA SUPERFÍCIE RÍGIDA; NO CHÃO POR EXEMPLO.
- INCLINE A CABEÇA DA VÍTIMA E EMPURRE O QUEIXO PARA FACILITAR A PASSAGEM DE AR;
- VOCÊ DEVE FICAR DE JOELHOS, AO LADO DA VÍTIMA E SEUS BRAÇOS DEVEM FICAR ESTICADOS;
- COLOQUE UMA MÃO SOBRE A OUTRA NO TORAX DA VÍTIMA;
- FAÇA COMPRESSÕES SOBRE O TÓRAX (ENTRE AS MAMAS). MOVIMENTOS PRECISOS QUE PODEM SALVAR VIDAS.



AFOGAMENTO

No afogamento, a função respiratória da pessoa é afetada pela entrada de água pelo nariz e boca e se não houver o resgate rapidamente, ocorrerá a obstrução das vias aéreas e o acúmulo de água nos pulmões.

O QUE FAZER :

- 1 IDENTIFICAR O AFOGAMENTO
- 2 PEDIR AJUDA DE OUTRA PESSOA PRÓXIMA AO LOCAL, PARA QUE AMBAS POSSAM REALIZAR O ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR.
- 3 LIGAR PARA O CORPO DE BOMBEIROS NO 193
- 4 DAR UM OBJETO FLUTUANTE PARA A VÍTIMA, COMO BOIAS, GARRAFAS PET OU ISOPOR
- 5 PRESERVAR A SEGURANÇA DOS SOCORRISTAS
- 6 AVALIAR A VÍTIMA AO RETIRÁ-LA DA ÁGUA

ALÉM DOS PRIMEIROS SOCORROS É FUNDAMENTAL CHAMAR UMA AMBULÂNCIA PARA GARANTIR O ATENDIMENTO COMPLETO A VÍTIMA.

ESSA É UMA DICA BEM DIRETA E SIMPLES: NÃO ENTRE NA ÁGUA SE NÃO SOUBER NADAR. CASO NÃO SAIBA E VEJA ALGUÉM SE AFOGANDO, PROCURE AJUDA O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL.

ASSIM QUE REMOVER A PESSOA DA ÁGUA, VERIFIQUE A RESPIRAÇÃO, COLOQUE NA POSIÇÃO LATERAL ATÉ A CHEGADA DO RESGATE. SE NÃO ESTIVER RESPIRANDO O SOCORRISTA DEVE INICIAR MASSAGEM CARDÍACA ENQUANTO AGUARDA SOCORRO.



Em caso de inalação de fumaça, deve-se buscar ajuda médica o mais rápido possível para evitar que aconteçam lesões nas vias respiratórias. Além disso, ir para um local aberto e arejado.

A primeira atitude numa situação de incêndio deve ser acionar os bombeiros ligando para o número 193. Esses profissionais são treinados para salvar vidas e controlar o fogo.

Primeiro deve-se pensar na sua própria segurança, porque o calor extremo e a inalação da fumaça de incêndio provocam graves problemas respiratórios que podem levar a morte.

INALAÇÃO DE FUMAÇA:

O QUE FAZER:

1

LEVAR A VÍTIMA PARA UM LOCAL FRESCO, AREJADO E LONGE DA FUMAÇA, MOLHAR SEU ROSTO COM ÁGUA OU SORO FISIOLÓGICO PARA DIMINUIR O DESCONFORTO;

2

AVALIAR SE A VÍTIMA ESTÁ CONSCIENTE E RESPIRANDO:

- CASO A VÍTIMA NÃO RESPIRE, CHAME AJUDA MÉDICA E DEPOIS INICIE A MASSAGEM CARDÍACA;

- SE ESTIVER RESPIRANDO, MAS DESMAIADA, LIGUE PARA O 192 E DEITE A PESSOA DE LADO.



A fumaça de incêndio é altamente tóxica e, por isso, pode afetar gravemente o organismo.

Mesmo que a vítima esteja consciente e não apresente qualquer sintoma ou desconforto é aconselhado ir num pronto-socorro para fazer uma avaliação médica e exames, para garantir que a pessoa está fora de perigo.



[193] CORPO DE BOMBEIROS:

PRESTA ATENDIMENTO A INCÊNDIOS, ACIDENTES DE TRANSITO, AFOGAMENTOS, ATUA EM GRANDES CATASTROFES;



**SAMU
192**

SERVIÇO DE ATENDIMENTO MÓVEL DE URGÊNCIA



[199] DEFESA CIVIL :

ATUA NA PREVENÇÃO E RESPOSTA ÀS CATÁSTROFES.



[190] POLÍCIA :

PARA ACIDENTES DE TRÂNSITO.



BIBLIOGRAFIA

DAVID SZPILMAN – MANUAL DINÂMICO DE AFOGAMENTO (2013).
PUBLICADO ON-LINE EM WWW.SOBRASA.ORG, DEZEMBRO DE 2013

DAROFF, RB .SINCOPE, DESMAIO, TONTURA E VERTIGEM.
IN: BRAUNWALD, E; FAUCI, AS; HAUSER, SL; LONGO, DL; KASPER, DL; JAMESON, JL. HARRISON MEDICINA INTERNA.
16ª .ED. RIO DE JANEIRO: MCGRAW-HILL INTERAMERICANA DO BRASIL LTDA, 2006. V. I, P.134-142.

CORPO DE BOMBEIRO MILITAR DO ESPIRITO SANTO. MANUAL TÉCNICO DE SALVAMENTO AQUÁTICO. 2018

OLIVEIRA, BEATRIZ FERREIRA MONTEIRO, TRAUMA, ATENDIMENTO PRÉ HOSPITALAR.
MONICA KONCHKE FIUZA PAROLIN, EDISON VALE TEIXEIRA – SAO PAULO: EDITORA ATHENEU. 2004.

SITE DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA, VISITADA EM 23.07.2021.

FOTOS USADAS NA CAPA

EXTRAÍDA DO SITE: CELIASANTOS.COM.BR

EXTRAÍDA DE: [HTTPS://DOL.COM.BR/NOTICIAS/PARA/576537/MARCO-VAI-SER-COM-UITA-CHUVA-DIZ-METEOROLOGIA?D=1](https://dol.com.br/noticias/para/576537/marco-va-ser-com-uita-chuva-diz-meteorologia?d=1)



**Basta ter um aplicativo de leitura
QR CODE
que você terá acesso a esse
material em qualquer lugar.**
